



## Neuer Stundenplan ab 08.05.2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.30 – 10.30		09.30 – 10.30 <b>Slow &amp; Easy</b>	09.30 – 10.30	09.30 – 10.30
11.00 – 12.00 <b>Slow &amp; Easy</b>		11.00 – 12.00		
17.30 – 18.30	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30 <b>SmilingSounds® Entspannungstraining</b>	
19.00 – 20.00	19.00 – 20.00 <b>SmilingSounds® Entspannungstraining</b>	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	

**Stundenabsagen:** 24 Std. vor Kursbeginn. Spätere Stornierungen müssen leider verrechnet werden.  
**Manuela Beck 0931 – 46 43 34, Wiesenweg 3, 97276 Margetshöchheim, [www.manuelabeck.de](http://www.manuelabeck.de)**

Zeiten ohne Zusatz = CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung – Normaler Schwierigkeitsgrad

**Slow & Easy =** CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung – Langsamer u. leichter Ablauf

**SmilingSounds® = Entspannungstraining**

„Statt Burnout ..... Lebensfreude!!!!“ **Innere Stärke durch die SmilingSounds®-Methode**