



Manuela Beck.

ILP[®] · integrierte lösungsorientierte Psychologie

bei persönlicher
und beruflicher
Entwicklung





Jeder trägt Lösungskompetenz in sich!



ILP® basiert auf neuesten Entwicklungen

Sie ist konzentrierte, angewandte Lebenskompetenz und einsetzbar in der Psychotherapie, Psychosomatik, der Familien- und Paartherapie, der Pädagogik, Alten- und Sozialarbeit und natürlich im Alltag.

ILP® ist lösungsorientiert

Aus der Analyse von Problemen kann man erkennen: So funktioniert es nicht!

Die weit interessantere Frage ist aber: **Wie geht es dann?** Hier setzt die ILP®-Methode mit ihrem lösungsorientierten Vorgehen an. Nach aller Erfahrung hat der Klient alles in sich, was er benötigt, um dieses „Wie“ herauszufinden und in die Praxis umzusetzen.

Grundlagen der ILP®

Drei wirksame Methoden, die sich mit dem **Fühlen, Denken** und **Handeln**, von Menschen befasst sind in die ILP®-Methode integriert. Das wurde möglich durch das Wissen über die Strukturen und Prozesse der unterschiedlichen Persönlichkeitstypen.

Dr. Dietmar Friedmann, der Entwickler der ILP®-Methode geht von der Beobachtung aus, dass sich jeder Mensch von Kindheit an entweder auf Fühlen, Denken oder Handeln spezialisiert. Diese Erkenntnis hat zum **Modell der Psychographie** geführt.

Weitere Infos, Literaturempfehlungen u.a. unter www.ILPV.info oder www.ILP-Fachschulen.de



Ganzheitlichkeit und Erfahrung

Seit vielen Jahren und mit großem Erfolg trainiere und arbeite ich mit Menschen.

Diese Erfahrungen in der Körperarbeit (Training für Beweglichkeit · Haltung · Lebensfreude) sowie mit Entspannungstechniken zeigten mir, dass die ILP®-Methode im ganzheitlichen Sinne neue Lebensfreude und Energie schafft.

Als ausgebildeter ILP®-Coach ist mir klar, dass Menschen in problematischen Situationen schnelle Hilfe und stabile Veränderungen brauchen.

Die Beratung, von Menschen in seelischen Notlagen, nach der ILP®-Methode kann wirksam helfen um schnell auf das Wesentliche zu kommen.

Lösungen – das Wesentliche der ILP®-Beratung

- Klare Ziele formulieren
- Ressourcen und verborgene Fähigkeiten aktivieren
- „Alte“ Grundhaltungen zu hinterfragen, „Nein“ sagen können und „Ja“ sagen dürfen
- Eigene und konstruktive Lösungen zu finden und
- problemgebundene Energie freizusetzen und in Lösungsenergien umzuwandeln



Trainerin · ILP®-Coach
Mitglied im Internationalen
Fachverband ILPV



*Fühlen, denken, handeln,
Lösungen entdecken !*

Nichts ist beständiger als der Wandel – im beruflichen wie im privaten Leben. Wir entwickeln uns beständig weiter bzw. orientieren uns neu.

Nicht immer gehen Veränderungsprozesse, gleich welcher Art, leicht von der Hand oder wollen gelingen. Oftmals nehmen sie uns über die Maßen in „Beschlag“.

Durch **lösungsorientierte Unterstützung** bzw. Beratung kann vieles wieder neu entstehen und mit Leichtigkeit gelingen. Ich berate und betreue Sie **ganzheitlich nach der ILP®-Methode**. Diese basiert auf neuesten Entwicklungen und stellt nicht die Probleme sondern deren **Lösung in den Vordergrund**.

So kann bereits nach kurzer Zeit bei Ihnen Freiraum für Neues entstehen: Sie können Ihre persönlichen Möglichkeiten erweitern, Energie schöpfen und mit neuer Freude Ihren Alltag meistern.

Ich freue mich, mit Ihnen auf Entdeckungsreise zu gehen!

Manuela Beck.



Manuela Beck.

ILP® · integrierte lösungsorientierte Psychologie

- Hilft bei der Überwindung von:
persönlichen Krisen
Beziehungsproblemen - Beruf, Familie, Paare -
beängstigenden Herausforderungen
Selbstwert-Defiziten
Blockaden u.a.
- Führt zur Erreichung
persönlicher Ziele
- Schenkt rasch und sicher
Klarheit, Selbstvertrauen,
Tatkraft

Termine nach Vereinbarung.
Einfach anrufen oder E-mail
schicken – ich melde mich
gerne bei Ihnen!



Wiesenweg 3 · 97276 Margetshöchheim · Telefon 0931-464334
Internet www.manuelabeck.de · Email info@manuelabeck.de

Training für Beweglichkeit · Haltung · Lebensfreude
Die aktuellen Kurs-, Workshop- und Trainingszeiten finden Sie auf
meinen Internetseiten.

Wir trainieren nach CANTIENICA® - *Methode für Körperform & Haltung.*



Mitglied im Internationalen
Fachverband · www.ILPV.info